



RENBUKAN

Sesto Fiorentino

DISCIPLINA	ORE	RISERVATO	DURATA CORSO	GIORNI E ORARIO
Karate	4 ore 1/2	Blu/Marroni/Nere +14	Settembre – Giugno	Lu-Me-Ve 19,00 – 20:30
Karate	4 ore 1/2	Gia/Ar/Verdi +12	Settembre – Giugno	Lu-Me-Ve 19,00 – 20:30
Karate	2 ore	Bia/Gia/Ar/Ar- Ve -12	Settembre – Giugno	Me-Ve 18,00 – 19,00
Karate	3 ore	Bia/Gia/Aranci/Ar-Ve -12	Settembre – Giugno	Lu-Me-Ve 18,00 – 19,00
Ki-Aikido	3 ore	Tutti	Settembre – Giugno	Ma-Gio 20,00 – 21,30
Kali	1 ora 1/2	Tutti	Settembre – Giugno	Martedì 20,00 – 21,30
JKD	1 ora 1/2			Giovedì 20,00 – 21,30
Silat	1 ora 1/2			Lunedì 20,30 – 22,00
Ju Jitsu	3 ore	Tutti	Settembre – Giugno	Lu-Me 20,30 – 22,00
Capoeira	2 ore	Tutti	Settembre – Giugno	Ma-Gio 17,30 – 18,30 Me-Ve 20,30 – 21,30
Ginnastica	2 ore	Tutti	Ottobre – Maggio	Lu – Gio 17,30 – 18,30
Yoga	1 ora 1/2	Tutti	Settembre – Giugno	Martedì 18,30 – 20,00

www.renbukan-dojo.it